

**Dr.ssa Marika Busato** laureata in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze nel Luglio 2006.

Iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana nel Maggio 2008 al n° 5013.

Specializzata in Psicoterapia Familiare e Sistemico Relazionale.

**Dr.ssa Sara Decuzzi** laureata in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze nel Novembre 2006.

Iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana nel Dicembre 2008 al n° 5141.

Specializzata in Psicoterapia Familiare e Sistemico Relazionale.

Le dottoresse svolgono attività libero professionale di consulenza psicologica e di psicoterapia rivolta a individui, coppie e gruppi familiari.



---

## PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI

---

**DR.SSA MARIKA BUSATO**  
PSICOLOGA  
PSICOTERAPEUTA  
C. 329 8139247  
WWW.MARIKABUSATO.IT  
INFO@MARIKABUSATO.IT

**DR.SSA SARA DECUZZI**  
PSICOLOGA  
PSICOTERAPEUTA  
C. 339 8922162  
WWW.SARADECUZZI.IT  
INFO@SARADECUZZI.IT

### STUDI

**Studi Medici Pubblica Assistenza Borgo a  
Buggiano**

Via Martiri del 16/03/78, 2-4  
51011 - Borgo a Buggiano (PT)

**Studi Medici Data Medica**

Via della Salute, 1  
51016 - Montecatini Terme (PT)

---

# STUDIO DI PSICOTERAPIA

---



INDIVIDUO  
COPPIA  
FAMIGLIA



# AMBITI DI INTERVENTO

## CHI PUÒ RIVOLGERSI A UNO PSICOTERAPEUTA?

Può rivolgersi a uno Psicoterapeuta chi si trova in un momento particolarmente difficile della propria vita (nella relazione di coppia, in famiglia, nel contesto lavorativo, nell'ambiente scolastico, nel rapporto con se stesso, etc.) e che non riesce, da solo, a superare gli ostacoli e a ritrovare un proprio equilibrio.

Lo Psicoterapeuta è un professionista in grado di aiutarci a capire le origini delle nostre difficoltà e, soprattutto, in grado di farci scoprire e rafforzare le risorse utili per il loro superamento.

Gli incontri di Psicoterapia sono appropriati sia quando si presentano veri e propri sintomi (attacchi di panico, disturbi d'ansia, depressione, etc.) sia quando si sente la necessità di migliorare il benessere psicologico, aumentando il proprio senso di consapevolezza, autostima, realizzazione di se stessi.

## INDIVIDUO

- Vissuti d'ansia, a volte con attacchi di panico;
- Stress;
- Vissuti depressivi;
- Difficoltà nel rapporto con il cibo;
- Disturbi somatici;
- Difficoltà nelle relazioni familiari o sociali;
- Difficoltà nell'elaborazione di una separazione (coniugale, lavorativa, lutto).

## COPPIA

Per momenti critici della vita di coppia e per affrontare la routine di ogni giorno.

- Tradimento;
- Difficoltà di comunicazione;
- Nascita e crescita di un figlio

## CONSULENZA ALLA GENITORIALITÀ

Per migliorare la capacità di comunicare e relazionarsi con i figli, accrescendo le proprie competenze genitoriali.

## FAMIGLIA

- Nascita e crescita di un figlio;
- Difficoltà di comunicazione;
- Momenti di crisi (separazioni, divorzi, dialogo tra genitori e figli);
- Perdita del lavoro;
- Famiglie allargate e monoparentali.

Gli incontri servono ad aiutare la famiglia a comunicare su contenuti complessi, a ricercare soluzioni diverse, a riconoscere le proprie capacità e a usarle al meglio.

## INFANZIA E ADOLESCENZA

- Gelosia e difficoltà nelle relazioni familiari;
- Disagio a causa di manifestazioni psicosomatiche;
- Paure e fobie;
- Enuresi;
- Silenzi, aggressività, provocazioni;
- Rapporto con il cibo;